

Συναλλαγές	Λόγος υποβολής	Ημ/νία	Α/Π	Είδος	Αγορά	Πρόσωπο που ασκεί Διευθ. Καθήκοντα			Συναλλασσόμενος	Μέσος όρος τιμής μονάδας	Τεμάχια	Αξία (€)
						Όνοματεπώνυμο	Πατρώνυμο	Ιδιότητα				
Πλήθος: 1	B	31-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	15.513	13.981,07
Πλήθος: 1	B	31-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	89,64	11	986
Πλήθος: 1	B	31-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	31.355	28.195,81
Πλήθος: 1	B	30-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	33.556	30.209,36
Πλήθος: 2	B	30-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	42.026	37.829,09
Πλήθος: 1	B	29-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	28.287	25.439,14
Πλήθος: 2	B	29-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	53.699	48.388,97
Πλήθος: 1	B	28-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	28.884	25.769,49
Πλήθος: 1	B	28-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	28.884	25.932,27
Πλήθος: 1	B	27-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	27.561	24.471,98
Πλήθος: 2	B	27-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	29.088	25.925,63
Πλήθος: 1	B	23-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	119.911	107.380,66
Πλήθος: 2	B	23-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	120.511	108.182,07
Πλήθος: 1	B	22-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	89,4	10	894
Πλήθος: 2	B	22-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	73.885	65.967,50
Πλήθος: 1	B	22-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	89,62	14	1.254,70
Πλήθος: 2	B	22-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	75.593	67.487,97
Πλήθος: 1	B	21-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	89	4	356
Πλήθος: 2	B	21-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	139.106	124.067,13
Πλήθος: 2	B	21-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	142.006	126.651,46
Πλήθος: 1	B	20-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	85,6	1	85,6
Πλήθος: 2	B	20-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,85	176.411	149.390,43
Πλήθος: 1	B	20-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	85,72	35	3.000,10
Πλήθος: 2	B	20-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,85	170.611	145.105,04
Πλήθος: 1	B	17-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	91,07	9	819,6
Πλήθος: 2	B	17-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	146.980	131.781,24
Πλήθος: 3	B	17-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	14,5	28.313	410.549,48
Πλήθος: 2	B	17-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	96.169	85.892,41
Πλήθος: 1	B	16-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	91,7	257	23.566,90
Πλήθος: 1	B	16-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,91	51.816	47.140,97
Πλήθος: 2	B	16-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	1,92	25.677	49.344,92
Πλήθος: 2	B	16-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	52.176	47.076,77
Πλήθος: 2	B	15-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	11,81	27.355	323.066,90
Πλήθος: 2	B	15-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	111.837	99.554,50
Πλήθος: 1	B	15-Δεκ-21	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	90,29	3.262	294.525,80
Πλήθος: 2	B	15-Δεκ-21	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,9	141.689	126.887,83
Πλήθος: 2	B	14-Δεκ-21	A	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	2,61	25.885	67.487,12
Πλήθος: 3	B	14-Δεκ-21	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδεμένο Νομικό Πρόσωπο	0,89	226.853	202.427,46

Πλήθος: 2	B	4 Ιαν 2021	A	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδόμενο Νομικό Πρόσωπο	0,59	292.280	173.783,20
Πλήθος: 1	B	4 Ιαν 2021	Π	Παράγωγο	ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδόμενο Νομικό Πρόσωπο	60,5	42	2.541
Πλήθος: 2	B	4 Ιαν 2021	Π	Μετοχή	ΑΞΙΩΝ ΧΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Μέλος ΔΣ Εκτελεστικό	Συνδεδόμενο Νομικό Πρόσωπο	0,6	288.469	172.268,77

Λόγος υποβολής

- A. ΠΡΟΣΩΠΟ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ
B. ΠΡΟΣΩΠΟ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΣΤΕΝΟ ΔΕΣΜΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ
A/Π (Φύση της Συναλλαγής)
A. Αγορά / Απόκτηση
Π. Πώληση / Διάθεση

Παρ. (Παρατηρήσεις)

- Απόκτηση, διάθεση, ανοικτή πώληση, εγγραφή ή ανταλλαγή
- Αποδοχή ή άσκηση δικαιώματος προαίρεσης μετοχών, περιλαμβανομένων των δικαιωμάτων προαίρεσης μετοχών που χορηγούνται σε διευθυντικά στελέχη ή εργαζομένους και τη διάθεση μετοχών που προκύπτουν από την άσκηση δικαιώματος προαίρεσης μετοχών
- Ανάληψη ή άσκηση ανταλλαγής μετοχών
- Συναλλαγές σε παράγωγα ή συνδεδόμενα με αυτά, συμπεριλαμβανομένων των συναλλαγών που διευθετούνται σε μετρητά
- Σύναψη σύμβασης επί διαφοράς για χρηματοπιστωτικό μέσο του ενδιαφερόμενου εκδότη ή για δικαιώματα εκπομπής ή εκπλειστηριαζόμενα προϊόντα που βασίζονται σε αυτά
- Αγορά, πώληση ή άσκηση δικαιωμάτων, μεταξύ άλλων και δικαιώματα αγοράς και πώλησης, και τίτλους επιλογής (warrants)
- Εγγραφή σε αύξηση κεφαλαίου ή έκδοση χρεωστικών τίτλων
- Συναλλαγές σε παράγωγα και χρηματοπιστωτικά μέσα που συνδέονται με χρεωστικούς τίτλους του εν λόγω εκδότη, περιλαμβανομένων των συμφωνιών ανταλλαγής κινδύνου αθέτησης
- Υπό αίτηση συναλλαγές με την επέλευση των όρων και της πραγματικής εκτέλεσης των συναλλαγών
- Αυτόματη ή μη αυτόματη μετατροπή ενός χρηματοπιστωτικού μέσου σε άλλο χρηματοπιστωτικό μέσο, συμπεριλαμβανομένης της ανταλλαγής ομολόγων μετατρέψιμων σε μετοχές
- Χορήγηση ή είσπραξη χρηματικών ή άλλων δωρεών και κληρονομιών
- Συναλλαγές σε προϊόντα βασισμένα σε δείκτη, σε δέσμες προϊόντων και παράγωγα προϊόντα, στον βαθμό που απαιτείται από το άρθρο 19 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 596/2014
- Συναλλαγές σε μετοχές ή μερίδια αμοιβαίων κεφαλαίων, συμπεριλαμβανομένων των οργανισμών εναλλακτικών επενδύσεων (ΟΕΕ) που αναφέρονται στο άρθρο 1 της οδηγίας 2011/61/ΕΕ και του Συμβουλίου (1), εφόσον απαιτείται από το άρθρο 19 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 596/2014
- Συναλλαγές που εκτελούνται από διαχειριστή ενός ΟΕΕ στις οποίες το πρόσωπο που ασκεί διευθυντικά καθήκοντα ή ένα πρόσωπο που έχει στενούς δεσμούς με αυτό έχει επενδύσει, εφόσον απαιτείται από το άρθρο 19 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 596/2014
- Συναλλαγές που εκτελούνται από τρίτους στο πλαίσιο ατομικού χαρτοφυλακίου ή εντολής διαχείρισης περιουσιακών στοιχείων για λογαριασμό ή προς όφελος προσώπου που ασκεί διευθυντικά καθήκοντα ή προσώπου που έχει στενούς δεσμούς με αυτό
- Δανειοληψία ή δανειοδοσία μετοχών ή χρεωστικών τίτλων του εκδότη ή παραγώνων ή άλλων χρηματοπιστωτικών μέσων που συνδέονται με αυτά
- Ενεχυρίαση ή δανεισμός χρηματοπιστωτικών μέσων
- Συναλλαγές που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο ασφαλιστηρίου συμβολαίου ζωής